

---

# 北海道の山菜取り

北海道の山菜取り：ギョウジャニンニク北海道の山菜の王者【ギョウジャニンニク】です。4月下旬から5月上旬にかけて、ミズナラ等、広葉樹の落ち葉が堆積した、腐葉土の多いところに群生しています。ギョウジャニンニクは成長が遅いので、2枚葉になり、茎が太くなるまで、4～5年かかると言われていますから、同じ場所で採らずに、毎年、採取する場所を変えましょう。ギョウジャニンニクが採れる場所の特定は難しく、写真のような小川に沿って、川の周辺や山の斜面を、歩いて探すほか有りません。でも、ところどころに群生している場所を見つけると、とっても嬉しくなります。ギョウジャニンニクは急峻な斜面に群生している事が多いですが、そのような斜面で採取するのはとても危険です。写真のように、平地か、緩やかな斜面にも群生しているので安全な場所で採りましょう。ギョウジャニンニクの保存・・・  
<http://jh8neb.web.infoseek.co.jp/active/sannsai-negi-1.htm> から続きを見てください。